# Cuisine centrale de Montbron

Menus pour la période du : **4 janvier 2016**
au : **5 février 2016**

| lundi 4 janvier 2016 | mardi 5 janvier 2016 | jeudi 7 janvier 2016 | vendredi 8 janvier 2016 |
|---|---|---|---|
| Betteraves dès et thon | Salade de mâche batavia et pommes | Concombres mimolette | Œuf dur mayo dès de tomates |
| Tartiflette** | Sauté de veau* | Saucisse à l'ancienne* | Pilon de poulet** |
| Au jambon et lardons | Salsifis | Coquillettes | Lentilles vertes |
| Glace mars | Saint moret | Flan vanille | **Yaourt vanille Bio** |
| | Clémentine | | |
| **lundi 11 janvier 2016** | **mardi 12 janvier 2016** | **jeudi 14 janvier 2016** | **vendredi 15 janvier 2016** |
| **Potage de légumes Bio** | **Betteraves Bio** rapées mimosa | Salade de tomates mozzarella | Avocats concombres et thon |
| Dos de colin**** | Roti de porc* | Cordon bleu** | Tortellini** |
| Haricots verts | Mojettes de bretagne | Petits pois carottes | Ricota épinards |
| Fromage | Petit suisse aux fruits | Salade de fruits | Fromage blanc sucré |
| 1/2 poire | Sablé | | |
| **lundi 18 janvier 2016** | **mardi 19 janvier 2016** | **jeudi 21 janvier 2016** | **vendredi 22 janvier 2016** |
| **Batavia Bio** et pomme fruit | Rillettes du mans cornichons | **Crème de potiron Bio** | Filet de maquereau et crudités |
| Brandade de morue** | Bœuf bourguignon* | Paupiette de veau** | Œuf dur** |
| Yaourt aromatisé | Carottes vapeur | Ratatouille et petite semoule | Epinards à la crème |
| | Tomme blanche | Petit suisse sucré | Galette des rois de notre région |
| | Clémentine | 1/2 golden | Lait froid aromatisé |
| **lundi 25 janvier 2016** | **mardi 26 janvier 2016** | **jeudi 28 janvier 2016** | **vendredi 29 janvier 2016** |
| Salade de pâtes thon mayonnaise | Potage de légumes | Salade de tomates mozzarella | Endives de la mer |
| Sot-l'y laisse de dinde** | Filet de poisson meunière**** | Langue de bœuf** | Burger** de |
| Poêlée de légumes | Pêches au jus | Semoule | Pommes de terre |
| Saint nectaire | **Yaourt Bio fraise** | Crème anglaise | Flan chocolat |
| Clémentine | | | Sablé |
| **lundi 1 février 2016** | **mardi 2 février 2016** | **jeudi 4 février 2016** | **vendredi 5 février 2016** |
| Carottes rapées et thon | Salade verte composée | Crêpe au fromage | Radis à la croc'au sel |
| Tartiflette** | Œuf dur** | Roti de porc* | Steak haché** du boucher |
| Au jambon et lardons | Trio de choux au gratin | Mojettes de bretagne | Haricots verts |
| Compote de pommes | Crêpe au chocolat | Petit suisse sucré | Crème anglaise |
| | Lait froid aromatisé | Kiwi | Pavé cacao et coco |

***TOUS LES MENUS SUR LE SITE : http://montbron.fr RUBRIQUE ENSEIGNEMENT ET FORMATION***

*Origine Montbron et ses environs **Origine France ***Origine UE ****Origine Atlantique nord

Tous les légumes BIO proviennent de chez M. BINTEIN Nicolas maraicher Bio sur la commune du LINDOIS