







# Cuisine centrale de Montbron

Menus pour la période du : **5 janvier 2015**  
au : **6 février 2015**

lundi 5 janvier 2015	mardi 6 janvier 2015	jeudi 8 janvier 2015	vendredi 9 janvier 2015
Betteraves émincées et thon Tartiflette Au jambon et lardons  Compote de pommes Sablé	Salade mâche batavia pommes Sauté de veau Salsifis Saint moret Clémentine	Concombres mimolette Saucisse à l'ancienne  <b><u>Coquillettes Bio</u></b> Flan vanille	Œuf dur mayonnaise dès de tomates Pilon de poulet <b><u>Lentilles vertes BIO</u></b> <b><u>Yaourt vanille BIO</u></b>
lundi 12 janvier 2015	mardi 13 janvier 2015	jeudi 15 janvier 2015	vendredi 16 janvier 2015
Potage de légumes Dos de colin Haricots verts Tomme blanche 1/2 poire	Carottes rapées mimosa Roti de porc  Mogettes label rouge de Vendée Petit suisse sucré Sablé	Salade de tomates mozzarella Gigollette de lapin Petits pois carottes Salade de fruits	Avocats concombres et thon Tortellinis Ricota et épinards Fromage blanc
lundi 19 janvier 2015	mardi 20 janvier 2015	jeudi 22 janvier 2015	vendredi 23 janvier 2015
Salade verte et pommes fruit Hachis parmentier Effiloché de canard <b><u>Yaourt citron BIO</u></b>	Rillettes du mans cornichons  Bœuf bourguignon Carottes vapeur Fromage Clémentine	Crème de potiron Fish in chips Ratatouille et semoule Petit suisse sucré Kiwi	Filet de maquereau et crudités Œufs durs Epinards à la crème Galette des rois lait chaud
lundi 26 janvier 2015	mardi 27 janvier 2015	jeudi 29 janvier 2015	vendredi 30 janvier 2015
Salade de pâtes thon/tomates mayo Emincé de filet de poulet Poêlée de légumes Saint nectaire Clémentine	Potage de légumes Filet de poisson meunière Pêches au jus Yaourt sur lit de fruit	Salade de tomates mozzarella Langue de bœuf <b><u>Semoule BIO</u></b> Compote de pommes	Endives surimi et pommes Burger de Pommes de terre Flan vanille Sablé
lundi 2 février 2015	mardi 3 février 2015	jeudi 5 février 2015	vendredi 6 février 2015
Betteraves émincées et thon Tartiflette Au jambon et lardons  Crêpes au chocolat Lait aromatisé	Taboulé Paupiette de veau Chou fleur au gratin Fromage 1/2 golden	Crêpes au fromage Roti de porc  Mogettes label rouge de Vendée Salade de fruits Sablé	Radis à la croc au sel Steak haché du boucher Haricots verts Crème anglaise Cannelé bordelais

**TOUS LES MENUS SUR LE SITE <http://montbron.fr/> RUBRIQUE ENSEIGNEMENT ET FORMATION**