


Cuisine centrale de Montbron

Menus pour la période du : **3 octobre 2016**
au : **10 novembre 2016**

lundi 3 octobre 2016	mardi 4 octobre 2016	jeudi 6 octobre 2016	vendredi 7 octobre 2016
----------------------	----------------------	----------------------	-------------------------

Œuf dur mayonnaise sur lit de tomates
Steak haché du boucher**
Chou fleur Bio
Yaourt aromatisé

Betteraves crues rapées et thon
Roti de porc * 
Petites pommes de terre à l'ail/persil
Tarte aux pommes
Lait aromatisé

Melon
Tortellini ricotta**
Sauce tomate
Tomme blanche
Chasselas

Radis à la croc au sel et beurre
Filet de merlu**** blanc du Cap
Poêlée de légumes campagnarde
Liégeois vanille

lundi 10 octobre 2016	mardi 11 octobre 2016	jeudi 13 octobre 2016	vendredi 14 octobre 2016
-----------------------	-----------------------	-----------------------	--------------------------

Batavia composée
Œuf** à la coque et ses mouillettes
Gratin de pommes de terre
Crème dessert à la vanille

Potage de légumes
Paupiette de veau**
Pêches au jus
Yaourt Bio vanille

Melon
Pilon de poulet**
Chou fleur Bio gratiné
Churros au chocolat
Crème anglaise

Salade de pâtes et mayonnaise
Pépites de colin ** aux épinards
Haricots verts
Délice à l'émmental
1/2 Poire

lundi 17 octobre 2016	mardi 18 octobre 2016
-----------------------	-----------------------


Endives de la mer
Filet de plie** sce béarnaise
Petits pois carottes
Crêpe au chocolat
Lait aromatisé

Tomates mimosa
Steak haché du boucher**
Coquillettes au beurre
Fromage blanc vanille

VACANCES DE TOUSSAINT DU MERCREDI 19 OCTOBRE
REPRISE LE JEUDI 3 NOVEMBRE



jeudi 3 novembre 2016	vendredi 4 novembre 2016
-----------------------	--------------------------

Salade de tomates et maïs
Saucisse à l'ancienne* 
Lentilles vertes
Crème dessert vanille

Carottes rapées mimosa
Cœur de filet**** de merlu
Riz de Camargue
Flan caramel

lundi 7 novembre 2016	mardi 8 novembre 2016	jeudi 10 novembre 2016	vendredi 11 novembre 2016
-----------------------	-----------------------	------------------------	---------------------------

Potage de légumes
Bœuf bourguignon*
Salsifis
Petit suisse sucré
Fruit

Salade verte pommes et croustons
Œuf dur**
Sur lit de pois cassés
Liégeois vanille
Sablé

Concombres et thon en miettes
Nuggets végétal**
Haricots verts
Fromage blanc sucré

Armistice
1918

TOUS LES MENUS SUR LE SITE : <http://montbron.fr> RUBRIQUE ENSEIGNEMENT ET FORMATION

*Origine Montbron et ses environs

**Origine France

***Origine UE

****Origine Atlantique nord