Cuisine centrale de Montbron

Menus pour la période du : **7 janvier 2019**
au : **8 février 2019**

lundi 7 janvier 2019	mardi 8 janvier 2019	jeudi 10 janvier 2019	vendredi 11 janvier 2019
Betteraves rouges et miettes de thon	Potage de légumes	Batavia Mâche pommes et croûtons	Carottes rapées vinaigrette
Cœur de merlu**** citronné	Steak haché du boucher**	Haut de cuisse de poulet **	Saucisse à l'ancienne*
Petits pois carottes	Haricots verts	Petites pommes de terre à l'ail	Lentilles vertes
Saint moret	Petit suisse aux fruits	Fromage blanc sucré	Lait froid aromatisé
Compote de pommes	**Pomme Bio du lindois**		Galette des rois

lundi 14 janvier 2019	mardi 15 janvier 2019	jeudi 17 janvier 2019	vendredi 18 janvier 2019
Potage de légumes	Friand fromage	Tomates mimolette en dès	Salade verte pommes et noix
Tartiflette**	Œuf dur**	Rôti de porc*	Filet de poisson meunière****
Fruit Bio du Lindois	Epinards à la crème	Coquillettes	Pêches au jus
	Tomme blanche	Flan chocolat	Semoule au lait
	Clémentines		

lundi 21 janvier 2019	mardi 22 janvier 2019	jeudi 24 janvier 2019	vendredi 25 janvier 2019
Rillette du Mans cornichons	Salade de pâtes mayonnaise	Betteraves rouges mimosa	Batavia pommes/émincé de poulet
Filet de merlu du cap****	Boeuf bourguignon*	Tartiflette**	Croq végétal à l'emental**
Riz de camargue	Carottes vapeur	Petit suisse sucré	**Choux fleurs Bio gratinés**
Fromage à la coupe	Mousse blanche à la fraise	Kiwi	Petit filou chocolat
Fruit Bio du Lindois	Orange		Sablé

lundi 28 janvier 2019	mardi 29 janvier 2019	jeudi 31 janvier 2019	vendredi 1 février 2019
Potage vermicelle	Salade de blé dès de fromage	Tomates avocats et miettes de thon	Carottes rapées vinaigrette
Emincé de veau**	Nugget végétal**	Langue de bœuf**	Haut de cuisse de poulet**
Salsifis	Pêches au jus	Semoule	Mojettes de Bretagne
Yaourt fraise BIO	Crème dessert caramel	Fromage blanc sucré	Fromage à la coupe
Clémentines			**Poire Bio du Lindois**

lundi 4 février 2019	mardi 5 février 2019	jeudi 7 février 2019	vendredi 8 février 2019
Potage de légumes	Crèpe au fromage	Concombres et mimolette	Batavia Mâche pommes Bio
Filet de merlu du cap****	Saucisse à l'ancienne*	Aiguillettes de poulet**	Steak haché du boucher**
Haricots verts	Lentilles vertes	Coquillettes	**Choux fleurs Bio gratinés**
Petit suisse sucré	Flan nappé caramel	Salade de fruits	Fromage à la coupe
Fruit Bio du Lindois	Orange		Crèpe au chocolat

TOUS LES MENUS SUR LE SITE : http://montbron.fr RUBRIQUE ENSEIGNEMENT ET FORMATION

*Origine Montbron et ses environs **Origine France ***Origine UE ****Origine Atlantique nord