




# Cuisine centrale de Montbron

Menus pour la période du : **8 octobre 2018**  
au : **23 novembre 2018**

lundi 8 octobre 2018	mardi 9 octobre 2018	jeudi 11 octobre 2018	vendredi 12 octobre 2018
Potage de légumes Sot-l'y laisse de dinde** à la crème Haricots verts Fromage blanc aux fruits	Radis à la croc au sel Roti de porc*  Lentilles vertes Tarte aux pommes Lait aromatisé	Concombres et dés de mimolette Tortellini ricotta épinards** Sauce tomateée Camembert Compote de pommes Bio	Friand fromage Filet de merlu**** blanc du Cap Haricots verts Petit moulé AFH Banane
lundi 15 octobre 2018	mardi 16 octobre 2018	jeudi 18 octobre 2018	vendredi 19 octobre 2018
Potage de légumes Paupiette de veau** Petits pois carottes Petit suisse aux fruits Bio Fruit Bio du Lindois	Batavia de la mer Nuggets de blé** Pêches au jus Yaourt Bio vanille	Carottes rapées vinaigrette Emincé de bœuf** façon bolognaise Purée de pommes de terre Petit suisse sucré Clémentine	Filet de maquereau sur lit de tomates Jambon braisé**  Choux fleurs bio gratiné Fromage Compote de pommes Bio
<b><u>VACANCES DE TOUSSAINT DU VENDREDI 20 OCTOBRE REPRISE LE LUNDI 6 NOVEMBRE</u></b>			
lundi 5 novembre 2018	mardi 6 novembre 2018	jeudi 8 novembre 2018	vendredi 9 novembre 2018
Betteraves dès et maïs Steak haché du boucher** Gratin de courgettes Crêpe au chocolat Lait aromatisé	Potage de légumes Lasagnes** De légumes gratinées Fromage Fruit Bio du Lindois	Salade de tomates et thon Roti de porc*  Lentilles vertes Fromage Clementine	Carottes rapées vinaigrette Cœur de filet de merlu**** Riz de Camargue et céréales Flan caramel
lundi 12 novembre 2018	mardi 13 novembre 2018	jeudi 15 novembre 2018	vendredi 16 novembre 2018
Potage de légumes Emincé de veau** à la crème Salsifis Petit suisse sucré Fruit Bio du Lindois	Salade verte pommes bio Œuf dur** Sur lit d'épinards hachés Beignet à la pomme Lait aromatisé	Tomates / avocats et surimi Langue de bœuf** tomateée Semoule de blé Mousse au chocolat	Filet de maquereau sur lit de p de terre Bœuf bourguignon* Carottes vapeur Fromage Compote de pommes
lundi 19 novembre 2018	mardi 20 novembre 2018	jeudi 22 novembre 2018	vendredi 23 novembre 2018
Potage de légumes Pilon de poulet** Pêches au jus Petit suisse aux fruits Bio Fruit Bio du Lindois	Radis à la croc'au sel Cœur de filet de merlu**** Petites pommes de terre à l'ail/persil Flan vanille Sablé	Betteraves en dés miettes de surimi Burger de Pommes de terre** Fromage blanc sucré	<b><i>Menu des gastronomades proposé par le chef étoilé Yves CAMDEBORDE</i></b>

**TOUS LES MENUS SUR LE SITE : <http://montbron.fr> RUBRIQUE ENSEIGNEMENT ET FORMATION**

\*Origine Montbron et ses environs

\*\*Origine France

\*\*\*Origine UE

\*\*\*\*Origine Atlantique nord

COMMUNAUTE DE COMMUNES LA ROCHEFOUCAULD PORTE DU PERIGORD