




Cuisine centrale de Montbron

Menus pour la période du : **11 février 2019**
au : 29 mars 2019

lundi 11 février 2019	mardi 12 février 2019	jeudi 14 février 2019	vendredi 15 février 2019
Salade de tomates et noix Tartiflette** & Pommes de terre Compote de pommes	Radis à la croc au sel & beurre Roti de porc*  Petits pois et carottes Semoule au lait	Friand fromage Haut de cuisse de poulet** Pêches au jus Petit suisse sucré Kiwi	Carottes rapées vinaigrette Tortellini ricota épinards** Sauce tomatée Lait aromatisé Beignets maison
lundi 4 mars 2019	mardi 5 mars 2019	jeudi 7 mars 2019	vendredi 8 mars 2019
Betteraves en dès et miettes de thon Lasagnes de légumes** A la tomate Petit fromage Dès de pommes	Potage de légumes Saucisse à l'ancienne*  Flageolets Fromage à la coupe Poire conférence bio du Lindois	Concombres et mimolette Gigollette de lapin** Lentilles vertes Petit suisse aux fruits	Batavia mâche dés emmental et croutons Filet de colin pané**** Haricots verts Flan patissier
lundi 11 mars 2019	mardi 12 mars 2019	jeudi 14 mars 2019	vendredi 15 mars 2019
Crêpe au fromage Bœuf bourguignon * Carottes vapeur Fromage à la coupe Fruit bio du Lindois	Radis à la croc au sel & beurre Burger de** Pomme de terre Yaourt aromatisé Sablé	Salade verte surimi et croutons Cœur de filet de merlu vapeur**** Riz aux céréales Petit suisse sucré Kiwi	Taboulé et crudités Steak haché du boucher** Choux fleurs bio gratiné Crème dessert caramel
lundi 18 mars 2019	mardi 19 mars 2019	jeudi 21 mars 2019	vendredi 22 mars 2019
Betteraves émincées mimosa Filet de poisson vapeur**** Petites pommes de terre à l'ail Fromage à la coupe Fruit bio du Lindois	Coquillettes mayonnaise et thon Emincé de veau** Salsifis Yaourt vanille BIO	Tomates avocats et miettes de surimi Langue de bœuf** Semoule Bio Panier brassé aux fruits mixés	Salade verte noix/émincé de poulet Oeuf dur** Epinards à la crème Fromage Banane
lundi 25 mars 2019	mardi 26 mars 2019	jeudi 28 mars 2019	vendredi 29 mars 2019
Rillettes du mans cornichons Cœur de filet de merlu vapeur**** Riz de Camargue Fromage à la coupe Salade de fruits	Velouté de tomates Roti de porc*  Mojettes de Bretagne Fromage à la coupe Orange	Filet de maquereau sur lit de tomates Nugget végétal** Choux fleurs bio gratiné Petit suisse sucré Fraises au sucre	Batavia mâche dés emmental Haut de cuisse de poulet** Ratatouille et petite semoule Tarte aux pommes

TOUS LES MENUS SUR LE SITE : <http://montbron.fr> RUBRIQUE ENSEIGNEMENT ET FORMATION

*Origine Montbron et ses environs

**Origine France

***Origine UE

****Origine Atlantique nord

COMMUNAUTE DE COMMUNES LA ROCHEFOUCAULD PORTE DU PERIGORD